

AMANA JORNADAS E MARCO SCHULTZ APRESENTAM

ÍNDIA

PEREGRINAÇÃO E AUTOCONHECIMENTO

PARTE SUL (20/01 A 01/02)





PROGRAMAÇÃO RESUMIDA

ROTEIRO SUL



20/01
INÍCIO DA JORNADA

Saída do Brasil

21/01
CHENNAI

Chegada em Chennai
City Tour

22/01
CHENNAI

Meditação e Roda de Abertura
Krishnamurti Foundation
Catedral St Tome

23/01
CHENNAI - AUROVILLE

Café da Manhã
Ônibus para Auroville

24/01
AUROVILLE

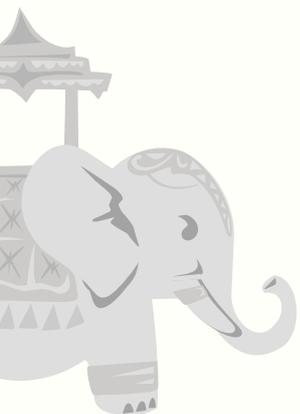
Práticas matinais de Yoga
Meditações
Ensinamentos e Satsangs com Marco
Atividades Multiculturais
Peregrinação a Templos

25/01
AUROVILLE

Práticas matinais de Yoga
Meditações
Ensinamentos e Satsangs com Marco
Atividades Multiculturais
Peregrinação a Templos

26/01
AUROVILLE

Pondicherry
Ashram de Sri Aurobindo
Templo Manakula Vinayagar





27/01

AUROVILLE - TIRUVANNAMALAI

Viagem Terrestre a Tiruvannamalai

28/01

TIRUVANNAMALAI

Práticas matinais de Yoga

Meditações

Ensinamentos e Satsangs com Marco

Atividades Multiculturais

Peregrinação a Templos

29/01

TIRUVANNAMALAI

Práticas matinais de Yoga

Meditações

Ensinamentos e satsangs com Marco

Atividades Multiculturais

Peregrinação a Templos



30/01

TIRUVANNAMALAI

Práticas matinais de Yoga

Meditações

Ensinamentos e Satsangs com Marco

Atividades Multiculturais

Peregrinação a Templos

31/01

TIRUVANNAMALAI - CHENNAI

Tarde Livre

Descanso e Compras

01/02

FIM DA JORNADA

Retorno para Casa

ou

Início do Roteiro Norte





PROGRAMAÇÃO DETALHADA

DIA 0 - 20 DE JANEIRO (SEGUNDA-FEIRA)

Saída de São Paulo dia 19 ou 20 de Janeiro (dependendo da escala) para chegada em Delhi no dia 21 de Janeiro.

DIA 1 - 21 DE JANEIRO (TERÇA-FEIRA)

Chennai

Chegada em Chennai e traslado ao hotel.

Após uma pausa para descanso e almoço, seguiremos para um breve passeio turístico com guia local, aproveitando para aclimatar e regular o “jet-lag” da viagem.

Visitaremos o emblemático templo Kapaleeshwarar (século VII), considerado um local sagrado para os devotos de Shiva.

Mais tarde, passaremos por fortes e monumentos localizados às margens da Baía de Bengala, heranças da Companhia Britânica das Índias Orientais.

No final do passeio, visitaremos a praia e um mercado de rua para sentirmos o ambiente, a cultura e as tradições do importante estado de Tamil Nadu.

Retorno ao hotel para uma importante noite de sono restaurativo.

DIA 2 - 22 DE JANEIRO (QUARTA-FEIRA)

Chennai

Na parte da manhã, meditação e encontro com Marco, que trará a orientação e o propósito desta profunda viagem de peregrinação.

Café da manhã no hotel e, em seguida, partiremos para visitar a Catedral de São Tomé. Marco é um estudioso do evangelho não dualista (advaita) de Tomé, apóstolo que viajou à Índia após a morte de Jesus, tendo sido sepultado em Chennai. Eis uma auspiciosa oportunidade para adentrarmos ao chamado “Yoga de Jesus”.

Seguiremos, então, para visitar dois locais muito especiais da espiritualidade contemporânea.

Primeiramente, iremos ao Krishnamurti Foundation India (FKI), local onde viveu e ensinou um dos filósofos e educadores mais revolucionários e respeitados da nossa época.

Após o almoço, visitaremos o histórico campus da Sociedade Teosófica, que tem sua sede mundial nesta cidade. Marco aproveitará esse dia de visitas para compartilhar ensinamentos dedicados aos diversos caminhos do Yoga e da espiritualidade.

DIA 3 - 23 DE JANEIRO (QUINTA-FEIRA)

Chennai -> Auroville

Após café da manhã, traslado terrestre a Auroville, uma cidade inspirada na visão da “Mãe” e nos ensinamentos de Sri Aurobindo.

O propósito de Auroville é unir homens e mulheres de todas as partes do Planeta para a realização da consciência divina e da unidade humana através do aprendizado e da experiência de uma vida integral.

Ficaremos hospedados dentro de Auroville, numa rara oportunidade de viver o dia a dia dessa comunidade, compartilhando sua vasta programação de atividades multiculturais, terapêuticas e voltadas ao autoconhecimento.

O local tem uma estrutura de retiro ideal para práticas diárias de Hatha Yoga com Deni e também para as meditações, ensinamentos e Satsangs com Marco. A alimentação é privilegiada, provém da horta orgânica da comunidade.

Visitaremos vários templos e vilarejos na região, onde teremos contato com a população local, conhecendo seus costumes e tradição.

DIA 4 - 24 DE JANEIRO (SEXTA-FEIRA)

Auroville

A programação dos próximos dias será cuidadosamente organizada pela equipe de acordo com a proposta acima descrita, com práticas matinais de Yoga, meditações, ensinamentos e satsangs com Marco, atividades multiculturais, peregrinação a templos, assim como momentos de tempo livre.

Atenção especial será dada à visita do grupo ao Matri Mandir, o majestoso Templo da Mãe.

DIA 5 - 25 DE JANEIRO (SÁBADO)

Auroville

Seguiremos a proposta do dia anterior: práticas, meditações, ensinamentos, satsangs, atividades multiculturais, peregrinação a templos e momentos de tempo livre.

DIA 6 - 26 DE JANEIRO (DOMINGO)

Auroville

Neste dia, iremos a Pondicherry, localizada no Golfo de Bengala, atraídos por sua pitoresca herança e cultura.

Visitaremos o Ashram de Sri Aurobindo, um dos mais importantes da Índia, estabelecido em 1926 por esse grande filósofo espiritual e poeta do Yoga.

Passearemos pelas ruas da cidade, pelo calçadão às margens do oceano Índico e visitaremos o grande Templo Manakula Vinayagar, dedicado ao deus hindu Ganesha e um dos mais antigos da região.



DIA 7 - 27 DE JANEIRO (SEGUNDA-FEIRA)

Auroville -> Tiruvannamalai

No final da manhã, viagem terrestre a Tiruvannamalai, um dos lugares mais importantes na tradição hindu, cidade da sagrada Montanha Arunachala. Foi ali que viveu um dos grandes santos da Índia, Ramana Maharishi.

Estaremos hospedados em uma linda pousada/resort aos pés da montanha, em um local bastante tranquilo e adequado à proposta da nossa viagem: retiro e peregrinação espiritual.

Durante os dias em que estivermos em Tiruvannamalai, visitaremos o ashram e as cavernas onde Ramana viveu, assim como os templos da cidade, principalmente o reverenciado Arunachalesvara, com seus inúmeros santuários.

Marco conduzirá meditações, ensinamentos e Satsangs regularmente. Práticas de Hatha Yoga serão ministradas todos os dias por Deni a partir desse momento.

DIA 8 - 28 DE JANEIRO (TERÇA-FEIRA)

Tiruvannamalai

A programação dos próximos dias será cuidadosamente organizada por Marco e equipe de acordo com a proposta acima descrita, com práticas de Yoga matinais, meditações, ensinamentos e satsangs, caminhadas, visita a templos, cavernas e ashrams, atividades em grupo, assim como momentos de tempo livre.

DIA 9 - 29 DE JANEIRO (QUARTA-FEIRA)

Tiruvannamalai

Seguiremos a proposta do dia anterior: práticas, meditações, ensinamentos, satsangs, caminhadas, visita a templos, cavernas e ashrams, atividades compartilhadas e momentos de tempo livre.

DIA 10 - 30 DE JANEIRO (QUINTA-FEIRA)

Tiruvannamalai

Seguiremos a proposta do dia anterior: práticas, meditações, ensinamentos, satsangs, caminhadas, visita a templos, cavernas e ashrams, atividades compartilhadas e momentos de tempo livre.

DIA 11 - 31 DE JANEIRO (SEXTA-FEIRA)

Tiruvannamalai -> Chennai

Após o café da manhã, viajaremos para Chennai.

Estada em hotel na cidade para descanso, últimas compras e preparativos para viagem.

Traslado ao aeroporto para iniciarmos os voos de volta ao Brasil.

Para quem for também fazer o roteiro Índia Norte, detalharemos a transição particularmente.

DIA 12 - 01 DE FEVEREIRO (SÁBADO)

Retorno ao Brasil ou voo para Delhi

Voo de retorno ao Brasil na madrugada.

Voo para Delhi àqueles que continuam a peregrinação.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Entre em contato diretamente com a equipe da Amana Jornadas, nossa operadora e agência parceira, para fazer sua reserva, esclarecer dúvidas, verificar valores e formas de pagamento.

Nos últimos anos, todas as vagas desta viagem foram preenchidas com meses de antecedência. Recomendamos que sua inscrição seja feita antecipadamente.

WHATSAPP AMANA [+55 11 99762-7781](https://wa.me/5511997627781)

